

Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

ORIENTAÇÕES PÓS-ESCLEROTERAPIA COM ESPUMA

A escleroterapia com espuma é um tratamento seguro e eficaz para varizes, mas alguns cuidados são essenciais para otimizar os resultados e minimizar riscos.

Cuidados Imediatos e de Seguimento

1. USO DE MEIAS DE COMPRESSÃO

- Utilize meias elásticas de compressão (20–30 mmHg, ou conforme prescrito) por:
 - 24 horas ininterruptas após o procedimento.
 - Depois, durante o dia, por pelo menos 7 a 14 dias.
 - Coloque as meias ainda deitado(a), antes de se levantar.

2. ATIVIDADE FÍSICA

- Caminhe por 15 a 30 minutos logo após o procedimento.
- Mantenha caminhadas leves diárias.
- Evite exercícios físicos intensos (musculação, corrida, dança, etc.) por 5 a 7 dias.



Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

3. EVITE EXPOSIÇÃO AO CALOR

- Não faça sauna, banhos muito quentes ou use bolsas térmicas nas pernas por pelo menos 7 dias.
- Prefira banhos mornos.

4. EVITE SOL NAS ÁREAS TRATADAS

- A exposição solar pode causar manchas escuras (hiperpigmentação) nas áreas tratadas.
- Evite o sol direto por pelo menos 4 a 6 semanas.

5. CUIDADOS COM A PELE

- Não aplique cremes ou pomadas sem orientação médica.
- Use protetor solar nas pernas, se for necessário se expor ao sol.

6. EVITE FICAR MUITO TEMPO PARADO

- Alterne períodos de repouso com caminhada leve.
- Evite ficar longos períodos sentado ou em pé sem se movimentar.



Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

Possíveis Efeitos Adversos e Complicações

Embora a maioria dos pacientes não apresente complicações, é importante estar atento a alguns sinais. Entre as reações mais comuns e geralmente benignas, estão:

Reações Comuns (geralmente transitórias)

- Sensação de peso ou dor leve na perna.
- Pequenos hematomas.
- Endurecimento local (nódulo onde a veia foi tratada).
- Coceira ou leve ardência.
- Manchas escuras temporárias na pele (hiperpigmentação).
- Pequenos vasos avermelhados ao redor do local tratado (matting).



Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

Complicações Mais Raras (procure seu médico se ocorrerem):

- Trombose venosa profunda (TVP): dor intensa, inchaço repentino, sensação de calor, vermelhidão.
- Tromboflebite superficial: inflamação, vermelhidão, dor e endurecimento no trajeto da veia.
- Manchas persistentes: hiperpigmentação que permanece por mais de 6 meses.
- Úlceras na pele: feridas pequenas podem surgir se o medicamento extravasar da veia — são raras.
- Reações alérgicas (extremamente raras): coceira generalizada, urticária, falta de ar, tontura.
- Alterações visuais ou neurológicas transitórias (muito raro): visão turva, dor de cabeça, sensações anormais — mais comuns em quem tem histórico de enxaqueca com aura.

Acompanhamento

- Compareça ao retorno médico agendado para avaliação dos resultados e decisão sobre novas sessões, se necessário.

Se você estiver sentindo qualquer sintoma fora do comum ou tiver dúvidas, entre em contato.

