

# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

## ORIENTAÇÕES PÓS-PROCEDIMENTO – LASER FOTONA PARA LIPEDEMA

O que você pode sentir nas próximas horas ou dias:

- Vermelhidão e leve inchaço na região tratada – é normal e costuma desaparecer em até 48 horas;
- Sensação de calor ou queimação leve na pele – geralmente passa nas primeiras horas;
- A região pode ficar um pouco sensível ou dolorida ao toque, semelhante a uma dor muscular leve;
- Em alguns casos, pode ocorrer uma leve formação de hematomas ou manchas arroxeadas, principalmente se você tiver fragilidade capilar.

Cuidados importantes:

- 1. BEBA BASTANTE ÁGUA – ISSO AJUDA A ELIMINAR TOXINAS E AUXILIA NA DRENAGEM LINFÁTICA.**
- 2. EVITE SOL DIRETO NA ÁREA TRATADA POR NO MÍNIMO 48 HORAS – ISSO PREVINE MANCHAS NA PELE.**
- 3. NÃO MASSAGEIE NEM APLIQUE CREMES QUENTES OU IRRITANTES NA ÁREA SEM ORIENTAÇÃO.**



# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

**4. EVITE ATIVIDADES FÍSICAS INTENSAS NAS PRIMEIRAS 24 A 48 HORAS**

**5. USE MEIAS OU ROUPAS COMPRESSIVAS, SE INDICADO  
– ELAS AJUDAM A REDUZIR O INCHAÇO E MELHORAM O CONFORTO.**

**6. HIDRATE A PELE COM UM CREME LEVE E SEM FRAGRÂNCIA,  
SE SUA PELE ESTIVER SECA OU SENSÍVEL.**

Sobre os resultados:

- A melhora é progressiva e costuma ser mais visível após algumas sessões.
- Você pode notar aos poucos:
- Redução da sensação de peso nas pernas;
- Pele mais lisa e firme;
- Redução de nódulos de gordura e fibrose.

Para potencializar os efeitos do laser, é muito importante manter:

- Alimentação equilibrada;
- Atividade física leve, como caminhadas;
- Sessões regulares de drenagem linfática manual, se recomendadas.



# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

Fique atenta e nos avise se notar:

- Dor forte e persistente;
- Inchaço intenso que não melhora;
- Bolhas ou feridas;
- Febre ou mal-estar geral.

