

Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

ORIENTAÇÕES PÓS-PROCEDIMENTO - ESCLEROTERAPIA CONVENCIONAL ASSOCIADA AO LASER

CUIDADOS IMEDIATOS (PRIMEIRAS 24 HORAS):

1. MEIA DE COMPRESSÃO:

- Utilize a meia de compressão de forma contínua por 24 horas após o procedimento, inclusive durante o sono.
- Após esse período inicial, continue utilizando a meia durante o dia por pelo menos 7 dias, retirando apenas para dormir e tomar banho.

2. ATIVIDADE FÍSICA

- Evite atividades físicas intensas nas primeiras 24 horas.
- Após esse período, retorne às atividades físicas leves (como caminhadas) e aumente gradualmente de acordo com sua tolerância e orientação médica.
- Exercícios de alto impacto (como corrida, musculação intensa, spinning) devem ser evitados por 5 a 7 dias, salvo liberação médica.



Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

3. EXPOSIÇÃO SOLAR:

- Evite exposição direta ao sol nas áreas tratadas por no mínimo 30 dias.
- Caso não seja possível evitar, utilize protetor solar FPS 50 ou superior para prevenir manchas.

4. BANHO:

- Evite água muito quente nas primeiras 24 horas.
- Dê preferência a banhos mornos e curtos, sem esfregar ou massagear a região tratada.

5. ROUPAS:

- Prefira roupas leves e que não apertem a área tratada.
- Evite calças justas ou tecidos sintéticos que possam irritar a pele.



Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

EFEITOS COLATERAIS COMUNS (NORMAIS):

- Sensação de ardência ou queimação leve nas primeiras horas.
- Vermelhidão e leve inchaço local.
- Manchas escuras (hiperpigmentação) temporárias.
- Pequenos hematomas ou endurecimento sob a pele.
- Coceira leve nas áreas tratadas.

PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO SE TIVER:

- Dor intensa, contínua ou latejante.
- Inchaço significativo ou assimétrico.
- Vermelhidão extensa, calor ou secreção no local.
- Bolhas ou feridas na pele.
- Reações alérgicas (inchaço no rosto, dificuldade para respirar, urticária).

RETORNO MÉDICO:

- A reavaliação normalmente é feita entre 7 a 15 dias após a sessão.
- Novas sessões poderão ser indicadas conforme resposta ao tratamento.

