

# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

## ORIENTAÇÕES PÓS-PROCEDIMENTO COM BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO

### 1. HIGIENE E CUIDADOS LOCAIS:

- Mantenha a pele limpa e hidratada.
- Evite tocar ou esfregar o local tratado, exceto para a massagem indicada.

### 2. MASSAGEM LOCAL:

- Massageie a área tratada de 3 a 5 vezes ao dia durante os primeiros 5 a 7 dias, conforme orientação do seu médico.
- A massagem ajuda a distribuir o produto de forma uniforme e potencializa o estímulo de colágeno.

### 3. USO DE ARNICA:

- Utilize creme de arnica na área tratada para ajudar a reduzir hematomas e inchaço, aplicando 2 a 3 vezes ao dia.
- O uso de arnica via oral pode ser indicado para controle de inflamação e hematomas; siga sempre a recomendação médica quanto à dose e duração.



# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

## 4. EDEMA, VERMELHIDÃO E SENSIBILIDADE:

- São comuns nos primeiros dias e melhoram espontaneamente.
- Compressas frias podem ser usadas para aliviar o inchaço, se necessário.

## 5. ATIVIDADES FÍSICAS:

- Evite exercícios intensos por pelo menos 48 horas após o procedimento.

## 6. EXPOSIÇÃO SOLAR:

- Evite exposição solar direta, sauna, banhos quentes e tratamentos agressivos nas primeiras semanas.
- Use protetor solar diariamente.

## 7. MEDICAÇÕES E INFLAMAÇÃO:

- Evite anti-inflamatórios nas primeiras 48 horas, salvo orientação médica.
- Informe seu médico se houver dor intensa, endurecimento anormal ou sinais de infecção.



# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

## 8. RESULTADOS:

- Os efeitos aparecem progressivamente ao longo de semanas a meses, com a produção natural de colágeno.

## 9. CONSULTAS DE RETORNO:

- Compareça às consultas para avaliação e possíveis aplicações adicionais.

