

# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

## ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIO DA TERMOABLAÇÃO DA VEIA SAFENA

O que é importante saber depois do procedimento:

### 1. USO DA MEIA DE COMPRESSÃO

Você vai precisar usar uma meia elástica especial, que ajuda o sangue a circular melhor na perna e evita inchaço. Use essa meia todos os dias, conforme o seu médico orientar, geralmente por pelo menos 1 a 2 semanas.

### 2. CUIDADOS COM O LOCAL DA PUNÇÃO

No local onde o médico colocou a agulha, pode aparecer um machucado roxo (hematoma) ou um pouco de dor. Isso é normal e deve melhorar com alguns dias. Mantenha essa área limpa e seca. Se perceber que está ficando muito vermelha, inchada, quente ou doendo demais, avise seu médico.



# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

## 3. MOVIMENTAÇÃO

É muito importante que você caminhe um pouco todos os dias, mesmo que seja dentro de casa. Isso ajuda o sangue a voltar do pé para o coração e evita a formação de coágulos. Evite ficar parado ou deitado por muito tempo.

## 4. DOR E DESCONFORTO

Você pode sentir uma dorzinha leve ou um desconforto parecido com queimação na perna, onde foi feita a termoablação. Isso é normal. Caso a dor fique forte, o médico pode indicar um remédio para aliviar.

## 5. ATIVIDADES FÍSICAS

Não faça esforço físico pesado, não levante peso e evite exercícios intensos por pelo menos duas semanas, ou até o seu médico liberar.

## 5. RETORNO AO MÉDICO

Você precisa voltar ao consultório para uma avaliação e, provavelmente, para fazer um ultrassom na perna. Assim, o médico confirma que a veia tratada está fechada corretamente e que a circulação está boa.



# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

O que procurar e avisar o médico imediatamente:

- Se a perna ficar muito inchada, vermelha, quente ou dolorida
- Se aparecer febre
- Se você sentir dor forte ou desconforto que não melhora com remédios
- Se perceber qualquer secreção ou sangramento no local da punção

