

Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS – CIRURGIA DE VARIZES

Prezado(a) paciente,

Você foi submetido(a) a uma cirurgia para tratamento de varizes. Para garantir sua recuperação e prevenir complicações, siga cuidadosamente as orientações abaixo.

1. CUIDADOS COM OS CURATIVOS

- Mantenha os curativos limpos e secos nas primeiras 48 horas.
- Após 48 horas, pode tomar banho normalmente:
- Lave com sabonete neutro.
- Seque bem, sem esfregar.
- Troque os curativos se ficarem sujos ou úmidos.
- Não use pomadas ou cremes nos pontos sem orientação médica.

2. MEIAS DE COMPRESSÃO

- Use meias elásticas de compressão (20–30 mmHg) durante o dia por 30 a 60 dias, conforme orientação médica.
- Coloque-as ao acordar, antes de sair da cama.
- Retire para dormir e para o banho.



Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

3. MOVIMENTAÇÃO E REPULSO

- Repouso relativo nos primeiros 2 a 3 dias.
- Faça caminhadas curtas e frequentes, mesmo em casa, para evitar trombose.
- Evite ficar parado(a) muito tempo em pé ou sentado(a).
- Mantenha as pernas elevadas sempre que possível.
- Evite cruzar as pernas.

4. ATIVIDADES FÍSICAS E TRABALHO

- Retorne gradualmente às atividades leves após 5 a 7 dias.
- Evite exercícios intensos, carregar peso ou esforço físico por 30 dias.
- O retorno ao trabalho depende da atividade profissional, mas geralmente ocorre entre 7 e 15 dias.

5. MEDICAMENTOS

- Use corretamente os medicamentos prescritos:
- Analgésicos e anti-inflamatórios para controle da dor.
- Antibióticos (se indicados).
- Anticoagulantes (em alguns casos).
- Não interrompa nem altere a medicação sem consultar o médico.



Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

6. SINAIS DE ALERTA – PROCURE AJUDA MÉDICA SE TIVER:

- Dor intensa ou inchaço excessivo que não melhoram com o repouso.
- Vermelhidão, calor ou secreção purulenta nos locais da cirurgia.
- Febre acima de 38°C.
- Dificuldade para respirar ou dor no peito (urgência médica).

7. CONSULTA DE RETORNO

- Compareça à consulta de revisão conforme agendado (geralmente em 7 a 14 dias) para avaliação e retirada dos pontos, se necessário.



Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

O QUE ESPERAR NO PÓS-OPERATÓRIO?

É normal apresentar alguns sintomas nas primeiras semanas. Veja o que é esperado:

- Dor leve a moderada: mais comum nas primeiras 48–72 horas, controlável com analgésicos.
- Inchaço (edema): pode durar algumas semanas, principalmente ao final do dia.
- Hematomas (manchas roxas): surgem nos locais das incisões ou retirada de veias, desaparecendo gradualmente em até 3 a 4 semanas.
- Formigamento ou dormência: pode ocorrer em áreas próximas aos cortes; geralmente é temporário.
- Sensação de peso nas pernas: tende a melhorar com o uso das meias e elevação das pernas.
- Aspecto das cicatrizes: pode variar; cicatrizes tendem a clarear com o tempo, mas é importante evitar sol direto nas pernas por pelo menos 3 meses.

Importante: esses sintomas são considerados normais, mas se forem intensos, persistentes ou acompanhados de febre ou secreção, entre em contato com a equipe médica.



Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A cirurgia remove as veias doentes, mas não impede o surgimento de novas varizes.
- Mantenha acompanhamento com o cirurgião vascular.
- Adote hábitos saudáveis: controle de peso, exercícios regulares, evitar ficar parado por longos períodos e uso contínuo de meias de compressão, se indicado.

