

# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

## Drenagem linfática depois da cirurgia de varizes — o que você precisa saber

Após a cirurgia para tratar varizes, é comum que suas pernas fiquem inchadas e doloridas por causa do acúmulo de líquido e da inflamação. A drenagem linfática é uma massagem especial, feita por profissionais treinados, que ajuda seu corpo a eliminar esse excesso de líquido e a recuperar mais rápido.

Como a drenagem linfática ajuda você:

- Reduz o inchaço nas pernas;
- Diminui a dor e a sensação de peso;
- Evita que o líquido fique acumulado por muito tempo;
- Acelera a cicatrização e melhora a aparência da pele;
- Ajuda a evitar endurecimento e fibrose (áreas endurecidas no local da cirurgia).



# Caroline Ferragut

CIRURGIA VASCULAR

## Quando começar?

- Para cirurgias menos invasivas, normalmente você pode iniciar a drenagem entre o 3º e o 5º dia após a cirurgia.
- Para cirurgias mais tradicionais, aguarde cerca de 7 a 10 dias ou o ok do seu médico.

É muito importante que você só comece a drenagem depois que o seu médico liberar.

## O que esperar durante a drenagem?

- A massagem é bem leve, suave e feita com movimentos específicos, que não machucam.
- Cada sessão dura cerca de 30 a 40 minutos.
- Geralmente, são indicadas entre 5 a 10 sessões, feitas duas ou três vezes por semana.

## Cuidados importantes

- Informe seu terapeuta se sentir dor, vermelhidão ou algum desconforto diferente.
- Não faça drenagem se tiver infecção, ferida aberta ou febre.
- Continue usando as meias de compressão e siga as orientações do seu médico.

